

# Om Tare Tutare

Mantra für Mitgefühl

Text: trad. Tibet  
Musik: Fred Kusters  
nach Sarva-Antah Oreade 1999



Om Ta - re Tu ta - re Tu - re — So - ha.



Om Ta - re Tu - ta - re Tu - re - So - ha.



Om Ta - re Tu - ta - re Tu - re - So - ha.

# Om Tare Tutare

Mantra für Weisheit und Mitgefühl



Om Ta - ra Tu - ta - re — Om Ta - ra Tu - ta - re, -



Om Ta - ra Tu - ta - re - Tu - re So - ha.

*Die Träne des Mitgefühls fiel auf die Erde und wurde zu einem See.  
Im Frühling wuchs aus diesem See eine Lotusblume.  
Als die Blume zu blühen begann, entstand Tara.*